

Phòng GD&ĐT TX Đông Triều
Trường mầm non Sao Mai

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 11/2022
(Từ ngày 28/11- 02/12/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 28/11/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt Canh bí đỏ ninh xương.	Uống sữa bột	Cháo tôm, cà rốt	Uống sữa bột	Cháo tôm, cà rốt
THỨ 3 29/11/2022	Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh tôm bí xanh.	Uống sữa bột	Mì thịt		Bánh mì sữa bột
THỨ 4 30/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Cháo thịt gà	Uống sữa bột	Cháo thịt gà
THỨ 5 01/11/2022	Cơm tẻ - Thịt gà kho Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Mì xương	Uống sữa bột	Mì xương
THỨ 6 02/11/2022	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép Canh rau cải thịt	Uống sữa bột	Cháo bột	Uống sữa bột	Cháo bột

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 11/2022
(Từ ngày 21/11- 25/11/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 21/11/2022	Cơm tẻ - Thịt hầm nấm. Canh xương khoai tây, cà rốt.	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ
THỨ 3 22/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Bún tôm	Uống sữa bột	Bánh bao miến
THỨ 4 23/11/2022	Cơm tẻ - Thịt pate Canh bí đỏ ninh xương	Uống sữa bột	Cháo thịt gà	Uống sữa bột	Cháo thịt gà
THỨ 5 24/11/2022	Cơm tẻ - Trứng thịt rán Canh xương rau ngót	Uống sữa bột	Mì xương	Uống sữa bột	Mì xương
THỨ 6 25/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho tôm. Canh tôm bí xanh	Uống sữa bột	Cháo bột		Bánh mì sữa bột

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 11/2022
(Từ ngày 14/11- 18/11/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 14/11/2022	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép. Canh xương khoai tây, cà rốt.	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ		Bánh mì sữa bột
THỨ 3 15/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho tàu Canh rau cải thịt	Uống sữa bột	Bún cua	Uống sữa bột	Bún cua
THỨ 4 16/11/2022	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Xôi đỗ xanh	Uống sữa bột	Xôi đỗ xanh
THỨ 5 17/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh bí đỏ ninh xương	Uống sữa bột	Mì xương	Uống sữa bột	Mì xương
THỨ 6 18/11/2022	Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh xương bí xanh	Uống sữa bột	Cháo bột	Uống sữa bột	Cháo bột

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 11/2022
(Từ ngày 07/11- 11/11/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 07/11/2022	Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh rau cải thịt lợn	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ		Bánh mì sữa bột
THỨ 3 08/11/2022	Cơm tẻ - Thịt, trứng cắt kho tàu Canh bí đỏ ninh xương	Uống sữa bột	Mì xương	Uống sữa bột	Mì xương
THỨ 4 09/11/2022	Cơm tẻ - Thịt pate Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Cháo bột	Uống sữa bột	Cháo bột
THỨ 5 10/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Bún tôm	Uống sữa bột	Bún tôm
THỨ 6 11/11/2022	Cơm tẻ - Thịt gà kho Canh xương bí xanh	Uống sữa bột	Cháo xương củ dền		Bánh bao

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 11/2022
(Từ ngày 31/10- 04/11/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 31/10/2022	Cơm tẻ - Thịt chung mỡ tép Canh rau cải thịt lợn	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ		Bánh mì sữa bột
THỨ 3 01/11/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt Canh bí đỏ ninh xương	Uống sữa bột	Bún tôm	Uống sữa bột	Bún tôm
THỨ 4 02/11/2022	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Cháo xương củ dền	Uống sữa bột	Cháo xương củ dền
THỨ 5 03/11/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Mì xương rau cải	Uống sữa bột	Mì xương rau cải
THỨ 6 04/11/2022	Tôm rim thịt Canh xương bí xanh	Uống sữa bột	Cháo thịt gà, cà rốt		Cháo thịt gà, cà rốt

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Nga