

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 12/2022
(Từ ngày 05/12- 09/12/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 05/12/2022	Cơm tẻ - Tôm rim thịt Canh xương bí xanh	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ		Bánh mì sữa bột
THỨ 3 06/12/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt Canh bí đỏ ninh xương	Uống sữa bột	Mì xương rau cải	Uống sữa bột	Mì xương rau cải
THỨ 4 07/12/2022	Cơm tẻ - Thịt chung mỡ tẻp. Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Xôi gấc	Uống sữa bột	Xôi gấc
THỨ 5 08/12/2022	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Cháo thịt bò, cà rốt	Uống sữa bột	Cháo thịt bò, cà rốt
THỨ 6 09/12/2022	Cơm tẻ - Thịt gà kho. Canh xương củ cải cà rốt	Uống sữa bột	Mì Thịt		Chè đỗ xanh

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 12/2022
(Từ ngày 12/12- 16/12/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 12/12/2022	Cơm tẻ - Thịt gà kho Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Cháo xương cà rốt	Uống sữa bột	Cháo xương cà rốt
THỨ 3 13/12/2022	Cơm tẻ - Trứng chim cút kho thịt. Canh rau cải ninh xương	Uống sữa bột	Mì xương	Uống sữa bột	Mì xương
THỨ 4 14/12/2022	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn Canh su hào ninh xương	Uống sữa bột	Bún tôm	Uống sữa bột	Bún tôm
THỨ 5 15/12/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh tôm bí xanh	Uống sữa bột	Phở gà	Uống sữa bột	Phở gà
THỨ 6 16/12/2022	Cơm tẻ - Tôm rim thịt Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Cháo thịt gà, bí đỏ		Bánh mì sữa bột

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 12/2022
(Từ ngày 19/12- 23/12/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 19/12/2022	Cơm tẻ - Trứng chim cút kho thịt . Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Mì thịt gà	Uống sữa bột	Mì thịt gà
THỨ 3 20/12/2022	Cơm tẻ - Tôm kho thịt. Canh xương bí xanh	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ		Bánh mì, sữa bột
THỨ 4 21/12/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Bún tôm	Uống sữa bột	Bún tôm
THỨ 5 22/12/2022	Cơm tẻ - Ruốc thịt, muối vừng Canh xương bí đỏ	Uống sữa bột	Cháo xương cà rốt	Uống sữa bột	Cháo xương cà rốt
THỨ 6 23/12/2022	Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh rau cải nấu thịt	Uống sữa bột	Mì xương		Bánh bao

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 12/2022
(Từ ngày 26/12- 30/12/2022)

THỨ NGÀY	BỮA CHÍNH SÁNG	NHÀ TRẺ (18-36 tháng)		MẪU GIÁO	
		BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2 26/12/2022	Cơm tẻ - Tôm kho thịt. Canh xương bí xanh	Uống sữa bột	Cháo xương bí đỏ		Bánh bao
THỨ 3 27/12/2022	Cơm tẻ - Thịt kho đậu. Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa bột	Mì thịt gà	Uống sữa bột	Mì thịt gà
THỨ 4 28/12/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt. Canh xương rau cải	Uống sữa bột	Xôi gấc	Uống sữa bột	Xôi gấc
THỨ 5 29/12/2022	Cơm tẻ - Ruốc thịt, muối vừng Canh xương bí đỏ	Uống sữa bột	Cháo bột	Uống sữa bột	Cháo bột
THỨ 6 30/12/2022	Cơm tẻ - Thịt gà kho Canh xương khoai tây, cà rốt	Uống sữa bột	Mì xương		Bánh mì, sữa bột

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Nga