

Mạo Khê, ngày 28 tháng 11 năm 2023

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 12/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa trưa	Bữa chiều	Điều chỉnh
	Thứ 7	2/12	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Canh bí xanh thịt nạc	Bánh bao chay + Sữa đặc + Sữa bột	
	Thứ 7	9/12	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Canh xương củ cải + cà rốt	Cháo sườn + Sữa bột	
	Thứ 7	16/12	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Trứng + Sữa bột	
	Thứ 7	23/12	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, canh bầu nấu tôm (tép)	Bánh bao chay + Sữa đặc + Sữa bột	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 28 tháng 11 năm 2023

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 12/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 2	4/12	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Bầu xào tôm nõn, Canh bí xanh thịt nạc	Cháo sườn bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	5/12	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Thịt bò xào su su + Cà rốt, Canh xương bí đỏ	Phở gà + Sữa bột	
	Thứ 4	6/12	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Thịt nạc xào khoai tây. Canh xương củ cải + cà rốt	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	7/12	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Bánh bao chay + Sữa đặc + Sữa bột	
	Thứ 6	8/12	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào củ cải. Canh xương khoai tây + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
2	Thứ 2	11/12	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào củ cải + cà rốt, canh bầu nấu tôm (tép)	Cháo xương bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	12/12	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương su hào + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
	Thứ 4	13/12	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	14/12	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bầu. Canh xương bí đỏ	Phở ngan + Sữa bột	
	Thứ 6	15/12	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Tôm xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Trứng + Sữa bột	
3	Thứ 2	18/12	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Bầu xào tôm nõn, Canh bí xanh thịt nạc	Cháo sườn bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	19/12	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Thịt bò xào su su + Cà rốt, Canh xương bí đỏ	Phở gà + Sữa bột	
	Thứ 4	20/12	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Thịt nạc xào khoai tây. Canh xương củ cải + cà rốt	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	21/12	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Bánh bao chay + Sữa đặc + Sữa bột	
	Thứ 6	22/12	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào củ cải. Canh xương khoai tây + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
4	Thứ 2	25/12	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào củ cải + cà rốt, canh bầu nấu tôm (tép)	Cháo xương bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	26/12	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương su hào + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
	Thứ 4	27/12	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	28/12	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bầu. Canh xương bí đỏ	Phở ngan + Sữa bột	
	Thứ 6	29/12	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Tôm xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Trứng + Sữa bột	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 28 tháng 11 năm 2023

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 12/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Điều chỉnh
1	Thứ 2	4/12	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Bàu xào tôm nõn, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ 3	5/12	Cơm tẻ, Thịt nạc+ thịt lợn rim gừng. Thịt bò xào su su + Cà rốt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 4	6/12	Cơm tẻ, Thịt chùng mắt tép, Thịt nạc xào khoai tây. Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	7/12	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bánh bao chay + Sữa đặc	
	Thứ 6	8/12	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào củ cải. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
2	Thứ 2	11/12	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào củ cải + cà rốt, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ3	12/12	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương su hào + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	13/12	Cơm tẻ - Thịt chùng mắt tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	14/12	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bầu. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở nạc	
	Thứ 6	15/12	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Tôm xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bánh mì + Trứng	
3	Thứ 2	18/12	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Bàu xào tôm nõn, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ3	19/12	Cơm tẻ, Thịt nạc+ thịt lợn rim gừng. Thịt bò xào su su + Cà rốt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 4	20/12	Cơm tẻ, Thịt chùng mắt tép, Thịt nạc xào khoai tây. Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	21/12	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bánh bao chay + Sữa đặc	
	Thứ 6	22/12	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào củ cải. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
4	Thứ 2	25/12	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào củ cải + cà rốt, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ3	26/12	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương su hào + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	27/12	Cơm tẻ - Thịt chùng mắt tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	28/12	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bầu. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở nạc	
	Thứ 6	29/12	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Tôm xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bánh mì + Trứng	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

