

Mạo Khê, ngày 29 tháng 12 năm 2023

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 01/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa trưa	Bữa phụ		Điều chỉnh
	Thứ 7	6/01	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Bánh bao chay + Sữa đặc	
	Thứ 7	13/01	Cơm tẻ, Thịt chưng mỡ tép, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo sườn	
	Thứ 7	20/01	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Canh xương khoai sọ		Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 7	27/01	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo xương	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 29 tháng 12 năm 2023

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 01/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Điều chỉnh
	Thứ 2	29+1/01	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh xương su hào + cà rốt	Cháo xương bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	30+'2/01	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, canh bầu nấu tôm	Mì xương + Sữa bột	
	Thứ 4	03/1	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép, Canh xương bí xanh	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	04/01	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh xương bí đỏ	Phở ngan + Sữa bột	
	Thứ 6	05/01	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai sọ	Cháo gà nấm hương + Sữa bột	
2	Thứ 2	08/01	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Canh bí xanh thịt nạc	Cháo sườn bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	09/01	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng, Canh xương bí đỏ	Phở gà + Sữa bột	
	Thứ 4	10/01	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Canh xương củ cải + cà rốt	Bún bò + Sữa bột	
	Thứ 5	11/01	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	12/01	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
3	Thứ 2	15/01	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, canh bầu nấu tôm	Cháo xương bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	16/01	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh xương su hào + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
	Thứ 4	17/01	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép, Canh xương bí xanh	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	18/01	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh xương bí đỏ	Phở ngan + Sữa bột	
	Thứ 6	19/01	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai sọ	Cháo gà nấm hương + Sữa bột	
4	Thứ 2	22/01	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Canh bí xanh thịt nạc	Cháo sườn bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	23/01	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng, Canh xương bí đỏ	Phở gà + Sữa bột	
	Thứ 4	24/01	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Canh xương củ cải + cà rốt	Bún bò + Sữa bột	
	Thứ 5	25/01	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	26/01	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 29 tháng 12 năm 2023

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 01/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Điều chỉnh
1+5	Thứ 2	29/01	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh xương su hào + cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ 3	2, 30/01	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	3, 31/01	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép, Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	04/01	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở ngan	
	Thứ 6	05/01	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
2	Thứ 2	08/01	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ3	09/01	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 4	10/01	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún bò	
	Thứ 5	11/01	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bánh mì	
	Thứ 6	12/01	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
3	Thứ 2	15/01	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ3	16/01	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh xương su hào + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	17/01	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép, Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	18/01	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở ngan	
	Thứ 6	19/01	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
4	Thứ 2	22/01	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ3	23/01	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 4	24/01	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún bò	
	Thứ 5	25/01	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bánh mì	
	Thứ 6	26/01	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn
