

Mạo Khê, ngày 28 tháng 02 năm 2024

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 03/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa trưa	Bữa phụ		Điều chỉnh
	Thứ 7	2/3	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Bánh mì	
	Thứ 7	9/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí xanh		Bánh bông lan	
	Thứ 7	16/3	Cơm tẻ, Thịt + đậu phụ sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Mì thịt	
	Thứ 7	23/3	Cơm tẻ, Thịt + xúc xích sốt cà chua, canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bánh mì	
	Thứ 7	30/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí xanh		Bánh bông lan	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 28 tháng 02 năm 2024

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 03/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 2	4/3	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Cháo sườn bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	5/3	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
	Thứ 4	6/3	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép, canh xương bí đỏ	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	7/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Phở ngan + Sữa bột	
	Thứ 6	01+ 8/3	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Cháo gà nấm hương + Sữa bột	
2	Thứ 2	11/3	Cơm tẻ, Thịt + đậu phụ sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	12/3	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Phở bò + Sữa bột	
	Thứ 4	13/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, canh bầu nấu tôm (tép)	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	14/3	Cơm tẻ , Tôm+ Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Phở gà + Sữa bột	
	Thứ 6	15/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí xanh	Cháo sườn + Sữa bột	
3	Thứ 2	18/3	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Cháo sườn bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	19/3	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Mì xương + Sữa bột	
	Thứ 4	20/3	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép, canh xương bí đỏ	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	21/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Phở ngan + Sữa bột	
	Thứ 6	22/3	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Cháo gà nấm hương + Sữa bột	
4	Thứ 2	25/3	Cơm tẻ, Thịt + đậu phụ sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương bí đỏ + Sữa bột	
	Thứ 3	26/3	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Phở bò + Sữa bột	
	Thứ 4	27/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, canh bầu nấu tôm (tép)	Bún tôm + Sữa bột	
	Thứ 5	28/3	Cơm tẻ , Tôm+ Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Phở gà + Sữa bột	
	Thứ 6	29/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí xanh	Cháo sườn + Sữa bột	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 28 tháng 02 năm 2024

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Điều chỉnh
1	Thứ 2	4/3	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ 3	5/3	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	6/3	Cơm tẻ - Thịt chung mắm tép, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	7/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Phở ngan	
	Thứ 6	01+ 8/3	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
2	Thứ 2	11/3	Cơm tẻ, Thịt + đậu phụ sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ 3	12/3	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 4	13/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	14/3	Cơm tẻ , Tôm+ Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 6	15/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo sườn	
3	Thứ 2	18/3	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ 3	19/3	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	20/3	Cơm tẻ - Thịt chung mắm tép, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	21/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Phở ngan	
	Thứ 6	22/3	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
4	Thứ 2	25/3	Cơm tẻ, Thịt + đậu phụ sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ 3	26/3	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 4	27/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	28/3	Cơm tẻ , Tôm+ Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 6	29/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo sườn	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

