

Mạo Khê, ngày 30 tháng 10 năm 2023

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 11/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chiều	Điều chỉnh
	Thứ 7	4/11	Cơm tẻ, Xúc xích + thịt sốt cà chua. Canh xương khoai sọ		Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 7	11/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh bầu nấu tôm	Sữa bột Meta care	Chè đỗ đen	
	Thứ 7	18/11	Cơm tẻ, Thịt đậu sốt cà chua, Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Meta care	Bánh bông lan	
	Thứ 7	25/11	Cơm tẻ , Giò, thịt sốt cà chua. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bánh mì + Sữa đậu nành	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 30 tháng 10 năm 2023

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 11/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều
1+ 5	Thứ 2	27/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt đậu sốt cà chua, Bàu xào tôm nõn, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Cháo sườn bí đỏ
	Thứ 3	28/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Phở bò
	Thứ 4	1+29/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Ruốc thịt + lạc vùng. Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương củ cải + Cà rốt	Bún cua + mọc
	Thứ 5	2+30/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Cháo gà nấm hương
	Thứ 6	03/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào khoai tây, canh xương bí đỏ.	Mì xương
2	Thứ 2	6/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	7/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, bàu xào tôm nõn Canh bí xanh thịt nạc.	Mì xương
	Thứ 4	8/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí đỏ	Bún tôm
	Thứ 5	9/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương bí xanh	Phở ngan
	Thứ 6	10/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào khoai tây, canh xương củ cải + Cà rốt	Cháo tim lợn cà rốt
3	Thứ 2	13/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt đậu sốt cà chua, Bàu xào tôm nõn, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Cháo sườn bí đỏ
	Thứ 3	14/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Phở bò
	Thứ 4	15/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Ruốc thịt + lạc vùng. Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương củ cải + Cà rốt	Bún cua + mọc
	Thứ 5	16/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Cháo gà nấm hương
	Thứ 6	17/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào khoai tây, canh xương bí đỏ.	Mì xương
4	Thứ 2	20/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	21/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, bàu xào tôm nõn Canh bí xanh thịt nạc.	Mì xương
	Thứ 4	22/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí đỏ	Bún tôm
	Thứ 5	23/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương bí xanh	Phở ngan
	Thứ 6	24/11	Sữa meta Care	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào khoai tây, canh xương củ cải + Cà rốt	Cháo tim lợn cà rốt

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

[illegible]

Mạo Khê, ngày 30 tháng 10 năm 2023

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 11/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Điều chỉnh
1+ 5	Thứ 2	27/11	Cơm tẻ, Thịt đậu sốt cà chua, Bầu xào tôm nõn, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ 3	28/11	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 4	1+29/11	Cơm tẻ, Ruốc thịt + lạc vùng. Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún cua + mọc	
	Thứ 5	2+30/11	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 6	03/11	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào khoai tây, canh xương bí đỏ.	Sữa bột Meta care	Mì xương	
2	Thứ 2	6/11	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ3	7/11	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, bầu xào tôm nõn Canh bí xanh thịt nạc.	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	8/11	Cơm tẻ - Thịt chung mắt tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	9/11	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Phở ngan	
	Thứ 6	10/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào khoai tây, canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo tim lợn cà rốt	
3	Thứ 2	13/11	Cơm tẻ, Thịt đậu sốt cà chua, Bầu xào tôm nõn, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
	Thứ3	14/11	Cơm tẻ, Thịt ngan+ thịt lợn rim gừng. Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 4	15/11	Cơm tẻ, Ruốc thịt + lạc vùng. Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún cua + mọc	
	Thứ 5	16/11	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 6	17/11	Cơm tẻ , Tôm + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào khoai tây, canh xương bí đỏ.	Sữa bột Meta care	Mì xương	
4	Thứ 2	20/11	Cơm tẻ , Xúc xích + thịt sốt cà chua. Thịt nạc xào bí xanh. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ3	21/11	Cơm tẻ - Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, bầu xào tôm nõn Canh bí xanh thịt nạc.	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 4	22/11	Cơm tẻ - Thịt chung mắt tép. Thịt bò xào su su, cà rốt. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	23/11	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Tôm nõn xào bí đỏ. Canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Phở ngan	
	Thứ 6	24/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, thịt nạc xào khoai tây, canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo tim lợn cà rốt	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

