

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 9/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa sáng	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 2					
	Thứ 3					
	Thứ 4	4/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương củ cải + cà rốt	Bún tôm	
	Thứ 5	5/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt gà + thịt lợn rim gừng, Canh bí xanh thịt nạc	Phở bò	
	Thứ 6	6/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cây rau đay	Cháo sườn bí đỏ	
2	Thứ 2	9/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Cháo gà	
	Thứ 3	10/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Mỳ xương	
	Thứ 4	11/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ - Thịt chung mắm tép, canh xương bí đỏ	Bún tôm	
	Thứ 5	12/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Bánh mì + sữa đậu nành	
	Thứ 6	13/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Cháo xương cà rốt	
3	Thứ 2	16/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh tôm bí xanh	Cháo tim	
	Thứ 3	17/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Phở gà	
	Thứ 4	18/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương củ cải + cà rốt	Bún tôm	
	Thứ 5	19/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt gà + thịt lợn rim gừng, Canh bí xanh thịt nạc	Phở bò	
	Thứ 6	20/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cây rau đay	Cháo sườn bí đỏ	
4	Thứ 2	23/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt đậu sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Cháo gà	
	Thứ 3	24/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, thịt ngan + thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Mỳ xương	
	Thứ 4	25/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, trứng đúc thịt, Canh bầu nấu tép (tôm đầu)	Bún tôm	
	Thứ 5	26/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, thịt bò + thịt lợn sốt vang, Canh xương bí xanh	Bánh mì + sữa đậu nành	
	Thứ 6	27/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép, Canh cua (cáy) rau đay	Cháo xương cà rốt	
5	Thứ 2	30/9	Sữa bột Meta	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh tôm bí xanh	Cháo tim	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG

P. Hiệu trưởng


Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 28 tháng 8 năm 2024

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 9/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Điều chỉnh
1	Thứ 2					
	Thứ 3					
	Thứ 4	4/9	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	5/9	Cơm tẻ, Thịt gà + thịt lợn rim gừng, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 6	6/9	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cây rau đay	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
2	Thứ 2	9/9	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo gà	
	Thứ 3	10/9	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
	Thứ 4	11/9	Cơm tẻ - Thịt chung mỡ tép, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	12/9	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bánh mì + sữa đậu nành	
	Thứ 6	13/9	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo xương cà rốt	
3	Thứ 2	16/9	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo tim	
	Thứ 3	17/9	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Phở gà	
	Thứ 4	18/9	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	19/9	Cơm tẻ, Thịt gà + thịt lợn rim gừng, Canh bí xanh thịt nạc	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 6	20/9	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cây rau đay	Sữa bột Meta care	Cháo sườn bí đỏ	
4	Thứ 2	23/9	Cơm tẻ, Thịt + giò sốt cà chua, canh bầu nấu tôm (tép)	Sữa bột Meta care	Cháo gà	
	Thứ 3	24/9	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
	Thứ 4	25/9	Cơm tẻ - Thịt chung mỡ tép, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	26/9	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí xanh	Sữa bột Meta care	Bánh mì + sữa đậu nành	
	Thứ 6	27/9	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo xương cà rốt	
5	Thứ 2	30/9	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo tim	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG

P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn