

Mạo Khê, ngày 29 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 11/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 6	01/11	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Cháo xương cà rốt	
2	Thứ 2	4/11	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép, Canh tôm bí xanh	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 3	5/11	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh bí đỏ ninh xương	Bánh mì + Sữa bột Meta	
	Thứ 4	6/11	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò lụa sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Bún tôm	
	Thứ 5	7/11	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh bầu nấu tép	Mì xương	
	Thứ 6	8/11	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Bánh bao + Sữa bột Meta	
3	Thứ 2	11/11	Cơm tẻ, Sườn xào chua ngọt, Canh xương thập cẩm (ngô ngọt, củ cải, cà rốt)	Phở bò	
	Thứ 3	12/11	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng, canh xương bí đỏ	Bánh bao + Sữa bột Meta	
	Thứ 4	13/11	Cơm tẻ - Thịt + Xúc xích sốt cà chua, canh xương ninh khoai sọ	Bún xương	
	Thứ 5	14/11	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh rau cải thịt nạc	Bánh mì + Sữa bột Meta	
	Thứ 6	15/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương củ cải + cà rốt	Mỳ xương	
4	Thứ 2	18/11	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép, Canh tôm bí xanh	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 3	19/11	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh bí đỏ ninh xương	Bánh mì + Sữa bột Meta	
	Thứ 4	20/11	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò lụa sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Bún tôm	
	Thứ 5	21/11	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh bầu nấu tép	Mì xương	
	Thứ 6	22/11	Cơm rang thập cẩm + Canh xương củ quả + Bufer	Bánh bao miến + Sữa bột Meta	
5	Thứ 2	25/11	Cơm tẻ, Sườn xào chua ngọt, Canh xương thập cẩm (ngô ngọt, củ cải, cà rốt)	Phở bò	
	Thứ 3	26/11	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng, canh xương bí đỏ	Bánh bao + Sữa bột Meta	
	Thứ 4	27/11	Cơm tẻ - Thịt + Xúc xích sốt cà chua, canh xương ninh khoai sọ	Bún xương	
	Thứ 5	28/11	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh rau cải thịt nạc	Bánh mì + Sữa bột Meta	
	Thứ 6	29/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương củ cải + cà rốt	Mỳ xương	



HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG
P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 29 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 11/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Điều chỉnh
1						
	Thứ 6	01/11	Cơm tẻ, Tôm, thịt sốt cà chua, Canh xương củ cải + Cà rốt	Sữa bột Meta care	Cháo xương cà rốt	
2	Thứ 2	4/11	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 3	5/11	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh bí đỏ ninh xương	Sữa bột Meta care	Bánh mì trứng + Sữa đậu nành	
	Thứ 4	6/11	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò lụa sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	7/11	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh bầu nấu tép	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 6	8/11	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mực	Sữa bột Meta care	Bánh bao miễn + Sữa ngô	
3	Thứ 2	11/11	Cơm tẻ, Sườn xào chua ngọt, Canh xương thập cẩm (ngô ngọt, củ cải, cà rốt)	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 3	12/11	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bánh bao miễn + Sữa ngô	
	Thứ 4	13/11	Cơm tẻ - Thịt + Xúc xích sốt cà chua, canh xương ninh khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bún xương	
	Thứ 5	14/11	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh rau cải thịt nạc	Sữa bột Meta care	Bánh mì xúc xích + Sữa đậu nành	
	Thứ 6	15/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
4	Thứ 2	18/11	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Meta care	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 3	19/11	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng, Canh bí đỏ ninh xương	Sữa bột Meta care	Bánh mì trứng + Sữa đậu nành	
	Thứ 4	20/11	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò lụa sốt cà chua, Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bún tôm	
	Thứ 5	21/11	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút, Canh bầu nấu tép	Sữa bột Meta care	Mì xương	
	Thứ 6	22/11	Cơm rang thập cẩm, canh xương củ quả + Buffer	Sữa bột Meta care	Bánh bao miễn + Sữa đậu nành	
5	Thứ 2	25/11	Cơm tẻ, Sườn xào chua ngọt, Canh xương thập cẩm (ngô ngọt, củ cải, cà rốt)	Sữa bột Meta care	Phở bò	
	Thứ 3	26/11	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng, canh xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Bánh bao miễn + Sữa ngô	
	Thứ 4	27/11	Cơm tẻ - Thịt + Xúc xích sốt cà chua, canh xương ninh khoai sọ	Sữa bột Meta care	Bún xương	
	Thứ 5	28/11	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh rau cải thịt nạc	Sữa bột Meta care	Bánh mì xúc xích + Sữa đậu nành	
	Thứ 6	29/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	



Lê Thị Lãnh

NGƯỜI XÂY DỰNG
P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 11/2024

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính NT + MG	Bữa phụ NT	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	Điều chỉnh
1	Thứ 7	2/11	Cơm tẻ, Thịt chung mỡ tẻp, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Meta care	Bánh mì + Sữa bột	Bánh mì trứng + Sữa đậu nành	
2	Thứ 7	16/11	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương củ cải + cà rốt	Sữa bột Meta care	Bánh bao + Sữa bột	Bánh bao miến + Sữa ngô	
3	Thứ 7	23/11	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Meta care	Bánh bông lan + Sữa bột	Bánh bông lan + Sữa bí đỏ	



Thị Lãnh

NGƯỜI XÂY DỰNG

Hoàng Thị Nhạn