

Mạo Khê, ngày 27 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 03/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 2	3/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ 3	4/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Phở ngan	
	Thứ 4	5/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Bún tôm	
	Thứ 5	6/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	7/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Mì bò	
2	Thứ 2	10/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh xương bí đỏ	Cháo gà	
	Thứ 3	11/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh tôm bí xanh	Mì xương	
	Thứ 4	12/3	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Bún sườn	
	Thứ 5	13/3	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Bánh mì + sữa bột	
	Thứ 6	14/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Phở ngan	
3	Thứ 2	17/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Cháo xương bí đỏ	
	Thứ 3	18/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Phở ngan	
	Thứ 4	19/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Bún tôm	
	Thứ 5	20/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	21/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Mì bò	
4	Thứ 2	24/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh xương bí đỏ	Cháo gà	
	Thứ 3	25/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh tôm bí xanh	Mì xương	
	Thứ 4	26/3	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Bún sườn	
	Thứ 5	27/3	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Bánh mì + sữa bột	
	Thứ 6	28/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Phở ngan	
	Thứ 2	31/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh tôm bí xanh	Cháo sườn	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 27 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
1	Thứ 2	3/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	4/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	5/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	6/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 6	7/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì bò
2	Thứ 2	10/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	11/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	12/3	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Metacare	Bún sườn
	Thứ 5	13/3	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Sữa bột Metacare	Cháo xương
	Thứ 6	14/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
3	Thứ 2	17/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	18/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	19/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	20/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 6	21/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì bò
4	Thứ 2	24/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	25/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	26/3	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Metacare	Bún sườn
	Thứ 5	27/3	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Sữa bột Metacare	Cháo xương
	Thứ 6	28/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 2	31/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

UBND THÀNH PHỐ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Mạo Khê, ngày 27 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 03/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính NT + MG	Bữa phụ NT	Bữa phụ MG	Bữa chính NT
1	Thứ 7	'1/3	Com tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún xương	Bún xương
	Thứ 7	'15/3	Com tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan	Phở ngan
	Thứ 7	'22/3	Com tẻ, Thịt sốt cà chua, canh xương củ cải cà rốt	Sữa bột Metacare	Cháo tim	Cháo tim

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 27 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
1	Thứ 2	3/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	4/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	5/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	6/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 6	7/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì bò
2	Thứ 2	10/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	11/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	12/3	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	13/3	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 6	14/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
3	Thứ 2	17/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	18/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	19/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	20/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo thịt bò
	Thứ 6	21/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
4	Thứ 2	24/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	25/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	26/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	27/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
	Thứ 6	28/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì bò
	Thứ 2	31/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm, Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

