

UBND THÀNH PHỐ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Mạo Khê, ngày 28 tháng 03 năm 2025

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 04/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 3	1/4	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Mì xương	
	Thứ 4	2/4	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép. Canh tôm bí xanh	Bún tôm	
	Thứ 5	3/4	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai tây, cà rốt	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	4/4	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Phở bò	
2	Thứ 2	7/4	Nghỉ giỗ tổ Hùng Vương		
	Thứ 3	8/4	Cơm tẻ, Thịt giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây, cà rốt	Phở ngan	
	Thứ 4	9/4	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Bún sườn	
	Thứ 5	10/4	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương bí đỏ	Bánh mì + sữa bột	
	Thứ 6	11/4	Cơm tẻ, Thịt trung mắm tép. Canh xương bí xanh	Cháo chim bồ câu	
3	Thứ 2	14/4	Cơm tẻ, Thịt giò sốt cà chua, Canh xương củ cải cà rốt	Cháo sườn	
	Thứ 3	15/4	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Mì xương	
	Thứ 4	16/4	Cơm tẻ, Thịt chưng mắm tép. Canh tôm bí xanh	Bún tôm	
	Thứ 5	17/4	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai tây, cà rốt	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	18/4	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Phở bò	
4	Thứ 2	21/4	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh xương khoai sọ	Cháo gà	
	Thứ 3	22/4	Cơm tẻ, Thịt giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây, cà rốt	Phở ngan	
	Thứ 4	23/4	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Bún sườn	
	Thứ 5	24/4	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương bí đỏ	Bánh mì + sữa bột	
	Thứ 6	25/4	Cơm tẻ, Thịt trung mắm tép. Canh xương bí xanh	Cháo chim bồ câu	
	Thứ 2	28/4	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Mì xương	
	Thứ 3	29/4	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai tây, cà rốt	Bánh mì + Sữa bột	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lãnh

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 04/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
1	Thứ 3	1/4	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	2/4	Cơm tẻ, Thịt chung mắt tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	3/4	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Metacare	Cháo sườn
	Thứ 6	4/4	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mực	Sữa bột Metacare	Phở bò
2	Thứ 2	7/4	Nghi giỗ tổ Hùng Vương		
	Thứ 3	8/4	Cơm tẻ, Thịt giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	9/4	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Sữa bột Metacare	Bún sườn
	Thứ 5	10/4	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 6	11/4	Cơm tẻ, Thịt trung mắt tép. Canh xương bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
3	Thứ 2	14/4	Cơm tẻ, Thịt giò sốt cà chua, Canh xương củ cải cà rốt	Sữa bột Metacare	Cháo sườn
	Thứ 3	15/4	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	16/4	Cơm tẻ, Thịt chung mắt tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	17/4	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
	Thứ 6	18/4	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mực	Sữa bột Metacare	Phở bò
4	Thứ 2	21/4	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	22/4	Cơm tẻ, Thịt giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	23/4	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh củ cải cà rốt ninh xương	Sữa bột Metacare	Bún sườn
	Thứ 5	24/4	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Phở bò
	Thứ 6	25/4	Cơm tẻ, Thịt trung mắt tép. Canh xương bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
	Thứ 2	28/4	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 3	29/4	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Metacare	Cháo xương

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

UBND THÀNH PHỐ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Mạo Khê, ngày 28 tháng 03 năm 2025

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 04/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính NT + MG	Bữa phụ NT	Bữa phụ MG	Bữa chính NT
1	Thứ 7	12/4	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún xương	Bún xương
	Thứ 7	19/4	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan	Phở ngan
	Thứ 7	26/4	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, canh xương củ cải cà rốt	Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu	Cháo chim bồ câu

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
1	Thứ 2	3/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	4/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	5/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	6/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 6	7/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì bò
2	Thứ 2	10/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	11/3	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	12/3	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	13/3	Cơm tẻ, Thịt lợn + Thịt gà rim gừng. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 6	14/3	Cơm tẻ, Thịt kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
3	Thứ 2	17/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo gà
	Thứ 3	18/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	19/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	20/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo thịt bò
	Thứ 6	21/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
4	Thứ 2	24/3	Cơm tẻ, Giò + Thịt sốt cà chua. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Cháo xương bí đỏ
	Thứ 3	25/3	Cơm tẻ, Thịt chung mắm tép. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Phở ngan
	Thứ 4	26/3	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	27/3	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
	Thứ 6	28/3	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì bò
	Thứ 2	31/3	Cơm tẻ, Thịt hầm nấm , Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

