

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 5/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 2	5/5	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mỡ tẻ. Canh tôm bí xanh	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 3	6/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Phở bò	
	Thứ 4	7/5	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Bún tôm	
	Thứ 5	8/5	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	9/5	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt lợn, Canh ngao nấu bầu	Chè đỗ đen	
2	Thứ 2	12/5	Cơm tẻ, thịt lợn + Thịt gà rim gừng, canh xương bí đỏ	Cháo sườn	
	Thứ 3	13/5	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh bầu nấu tôm	Mì xương	
	Thứ 4	14/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Bún bò	
	Thứ 5	15/5	Cơm tẻ, Ruốc thịt lạc vùng. Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	16/5	Cơm tẻ, Thịt lợn kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Phở ngan	
3	Thứ 2	19/5	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mỡ tẻ. Canh tôm bí xanh	Cháo gà nấm hương	
	Thứ 3	20/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Phở bò	
	Thứ 4	21/5	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Bún tôm	
	Thứ 5	22/5	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	23/5	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt lợn, Canh ngao nấu bầu	Chè đỗ đen	
4	Thứ 2	26/5	Cơm tẻ, thịt lợn + Thịt gà rim gừng, canh xương bí đỏ	Cháo sườn	
	Thứ 3	27/5	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh bầu nấu tôm	Mì xương	
	Thứ 4	28/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Bún bò	
	Thứ 5	29/5	Cơm tẻ, Ruốc thịt lạc vùng. Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	30/5	Cơm tẻ, Thịt lợn kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Phở ngan	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 28 tháng 4 năm 2025

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 5/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh chiều
1	Thứ 2	5/5	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mắt tẻp. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà nấm hương
	Thứ 3	6/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Phở bò
	Thứ 4	7/5	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	8/5	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 6	9/5	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt lợn, Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Chè đỗ đen
2	Thứ 2	12/5	Cơm tẻ, thịt lợn + Thịt gà rim gừng, canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo sườn
	Thứ 3	13/5	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh bầu nấu tôm	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	14/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Metacare	Bún bò
	Thứ 5	15/5	Cơm tẻ, Ruốc thịt lạc vùng. Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Cháo xương
	Thứ 6	16/5	Cơm tẻ, Thịt lợn kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan
3	Thứ 2	19/5	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mắt tẻp. Canh tôm bí xanh	Sữa bột Metacare	Cháo gà nấm hương
	Thứ 3	20/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Phở bò
	Thứ 4	21/5	Cơm tẻ, Thịt ngan + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	22/5	Cơm tẻ, Thịt lợn + giò sốt cà chua, Canh xương khoai tây + Cà rốt	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 6	23/5	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt lợn, Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Metacare	Chè đỗ đen
4	Thứ 2	26/5	Cơm tẻ, thịt lợn + Thịt gà rim gừng, canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo sườn
	Thứ 3	27/5	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh bầu nấu tôm	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	28/5	Cơm tẻ, Tôm thịt sốt cà chua, Canh chua cua mọc	Sữa bột Metacare	Bún bò
	Thứ 5	29/5	Cơm tẻ, Ruốc thịt lạc vùng. Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Cháo xương
	Thứ 6	30/5	Cơm tẻ, Thịt lợn kho tàu trứng chim cút. Canh xương khoai tây + cà rốt	Sữa bột Metacare	Phở ngan

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

UBND THÀNH PHỐ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Mạo Khê, ngày 28 tháng 4 năm 2025

THỰC ĐƠN THỨ 7 - THÁNG 5/2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ NT	Bữa phụ MG	Bữa chính NT
	Thứ 7	10/5	Cơm tẻ, Thịt sốt cà chua. Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Mì xương	Mì xương
	Thứ 7	17/5	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh củ cải cà rốt ninh xương	Sữa bột Metacare	Cháo xương	Cháo xương
	Thứ 7	24/5	Cơm tẻ, Thịt gà + Thịt lợn rim gừng. Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Phở bò	Phở bò

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Lê Thị Lành

Hoàng Thị Nhạn

