

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG MẠO KHÊ
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Mạo Khê, ngày 1 tháng 8 năm 2025

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 8 / 2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
1	Thứ 2	4/8	Cơm tẻ, Giò+ thịt lợn sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Cháo sườn
	Thứ 3	5/8	Cơm tẻ, Thịt gà thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Chè đỗ đen
	Thứ 4	6/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chưng mắm tép. Canh xương bí xanh	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	7/8	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Phở bò
	Thứ 6	8/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Mì xương
2	Thứ 2	11/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chưng mắm tép, Canh bầu nấu tôm	Sữa bột Metacare	Cháo tim
	Thứ 3	12/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	13/8	Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua. Canh xương bí xanh	Sữa bột Metacare	Bún bò
	Thứ 5	14/8	Cơm tẻ, Thịt ngan thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Cháo xương
	Thứ 6	15/8	Cơm tẻ, Tôm thịt lợn sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Chè đỗ đen
3	Thứ 2	18/8	Cơm tẻ, Giò+ thịt lợn sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Cháo sườn
	Thứ 3	19/8	Cơm tẻ, Thịt gà thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Chè đỗ đen
	Thứ 4	20/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chưng mắm tép. Canh xương bí xanh	Sữa bột Metacare	Bún tôm
	Thứ 5	21/8	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Phở bò
	Thứ 6	22/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Mì xương
4	Thứ 2	25/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chưng mắm tép, Canh bầu nấu tôm	Sữa bột Metacare	Cháo tim
	Thứ 3	26/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Sữa bột Metacare	Mì xương
	Thứ 4	27/8	Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua. Canh xương bí xanh	Sữa bột Metacare	Bún bò
	Thứ 5	28/8	Cơm tẻ, Thịt ngan thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Sữa bột Metacare	Cháo xương
	Thứ 6	29/8	Cơm tẻ, Tôm thịt lợn sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Sữa bột Metacare	Chè đỗ đen

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
TRƯỜNG
MẦM NON
SAO MAI
Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn

Mạo Khê, ngày 1 tháng 8 năm 2025

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 8/ 2025

TT	Thứ	Ngày	Bữa chính	Bữa phụ	Điều chỉnh
1	Thứ 2	4/8	Cơm tẻ, Giò+ thịt lợn sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Cháo sườn	
	Thứ 3	5/8	Cơm tẻ, Thịt gà thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Chè đỗ đen	
	Thứ 4	6/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mồm tép. Canh xương bí xanh	Bún tôm	
	Thứ 5	7/8	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Bánh mì – Sữa bột	
	Thứ 6	8/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Mì xương	
2	Thứ 2	11/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mồm tép, Canh bầu nấu tôm	Cháo tim	
	Thứ 3	12/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Mì xương	
	Thứ 4	13/8	Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua. Canh xương bí xanh	Bún bò	
	Thứ 5	14/8	Cơm tẻ, Thịt ngan thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	15/8	Cơm tẻ, Tôm thịt lợn sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Chè đỗ đen	
3	Thứ 2	18/8	Cơm tẻ, Giò+ thịt lợn sốt cà chua, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Cháo sườn	
	Thứ 3	19/8	Cơm tẻ, Thịt gà thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Chè đỗ đen	
	Thứ 4	20/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mồm tép. Canh xương bí xanh	Bún tôm	
	Thứ 5	21/8	Cơm tẻ, Trứng đúc thịt, Canh xương bí đỏ	Bánh mì – Sữa bột	
	Thứ 6	22/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Mì xương	
4	Thứ 2	25/8	Cơm tẻ, Thịt lợn chung mồm tép, Canh bầu nấu tôm	Cháo tim	
	Thứ 3	26/8	Cơm tẻ, Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Canh cua (cáy) mướp + rau đay	Mì xương	
	Thứ 4	27/8	Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua. Canh xương bí xanh	Bún bò	
	Thứ 5	28/8	Cơm tẻ, Thịt ngan thịt lợn rim gừng, Canh xương khoai sọ	Bánh mì + Sữa bột	
	Thứ 6	29/8	Cơm tẻ, Tôm thịt lợn sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Chè đỗ đen	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI
Lê Thị Lành

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Nhạn