

THỰC ĐƠN THÁNG 9 - 2017

THỨ	TUẦN I			TUẦN II			TUẦN III			TUẦN IV		
	<i>Từ ngày 04- 08/ 9 / 2017</i>			<i>Từ ngày 11-15/9/ 2017</i>			<i>Từ ngày 18-22/9/ 2017</i>			<i>Từ ngày 25 - 29/9/ 2017</i>		
	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
T2		Cơm- Thịt lợn rim Tôm. Canh rau đay mướp cày.	Bánh mì + sữa bò tươi		Cơm - Thịt kho tôm - Canh bí xanh nấu tôm (Tép)	Bánh mỳ + sữa bò tươi		Cơm - Thịt kho tôm - Canh bí xanh nấu tôm (Tép)	Bánh mỳ + sữa bò tươi		Cơm- Thịt bò xào củ cải - Canh rau ngót nấu thịt.	Bánh mỳ + sữa bò tươi
T3		Nghỉ Khai giảng		Uống sữa Metacare	Cơm- Thịt đúc trứng. Canh bí đỏ xương, thịt.	Bún cua	Uống sữa Metacare	Cơm- Thịt đậu sốt cà chua- Canh rau ngót nấu thịt	Chè thập cẩm	Uống sữa Metacare	Cơm- Trứng chim cút kho thịt - Canh rau đay nấu cày.	Chè đỗ thập cẩm
T4	Uống sữa Metacare	Cơm- Cá sốt cà chua - Canh cá nấu chua.	Cháo gà	Uống sữa Metacare	Cơm- Cá sốt cà chua. Canh rau cải nấu thịt.	Cháo xương, thịt	Uống sữa Metacare	Cơm- Thịt đúc trứng- Canh rau củ thập cẩm.	Bún cua	Uống sữa Metacare	Cơm - Thịt sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Bún xương, thịt
T5	Uống sữa Metacare	Cơm- Thịt hầm nấm. Canh rau đay, mướp, cày.	Cháo xương, thịt.	Uống sữa Metacare	Cơm- Thịt kho tàu. Canh rau đay, mướp, cày.	Chè thập cẩm	Uống sữa Metacare	Cơm- Cá sốt cà chua- canh rau cải nấu thịt.	Mì xương, thịt	Uống sữa Metacare	Cơm- Cá sốt cà chua. Canh cá nấu chua.	Cháo gà
T6		Cơm- Trứng đúc thịt - Canh xương, thịt bí xanh.	Bánh mì + sữa bò tươi		Cơm- Thịt bò xào giá đỗ. Canh ngao móng toi.	Bánh mỳ + sữa bò tươi		Cơm- Thịt bò xào giá đỗ - Canh bí đỏ nấu xương.	Bánh mỳ + sữa bò tươi		Cơm - Thịt kho tôm - Canh bí xanh nấu tôm (Tép)	Bánh mỳ + sữa bò tươi

T7	Uống sữa Metacare	Com- Thịt sốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt.	Cháo xương	Uống sữa Metacare	Com- Thịt đậu sốt cà chua- Canh khoai tây, cà rốt xương.	Chè đỗ đen.	Uống sữa Metacare	Com- Thịt sốt cà chua- Canh rau đay nấu cua.	Cháo gà	Uống sữa Metacare	Com- Thịt đậu sốt cà chua. Canh xương, thịt khoai sọ.	Mì xương
----	-------------------	---	------------	-------------------	--	-------------	-------------------	--	---------	-------------------	---	----------

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

**NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Bấy

Nguyễn Thị Nga