

THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02/10/2017 ĐẾN NGÀY 07/10/2017

THỨ NGÀY THÁNG	ĐỘ TUỔI	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ HAI 02/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt kho tôm. Canh bí xanh tôm, tép	Sữa tươi An Sinh + bánh mì	
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt kho tôm. Canh bí xanh tôm, tép	Sữa tươi An Sinh + bánh mì	
THỨ BA 03/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua. Canh khoai sọ xương, thịt	Chè đỗ xanh	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua. Canh khoai sọ xương, thịt	Chè đỗ xanh	Uống sữa bột Metacare
THỨ TƯ 04/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Canh cá nấu chua.	Cháo thịt gà	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Canh cá nấu chua.	Cháo thịt gà	Uống sữa bột Metacare
THỨ NĂM 05/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt.- Canh rau bắp cải thịt	Bún cua	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt.- Canh rau bắp cải thịt	Bún cua	Uống sữa bột Metacare
THỨ SÁU 06/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt bò xào củ cải. Canh ngao rau mồng tơi.	Sữa tươi An Sinh + bánh mì	
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt bò xào củ cải. Canh ngao rau mồng tơi.	Sữa tươi An Sinh + bánh mì	
THỨ BẢY 07/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ -Thịt sốt cà chua. Canh rau ngót thịt	Bánh bông lan	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt sốt cà chua. Canh rau ngót thịt	Bánh bông lan	Uống sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN TUẦN TỪ II NGÀY 09/10/2017 ĐẾN NGÀY 14/10/2017

THỨ ----- NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ HAI 09/10/2017	Nhà trẻ:	Nhà trẻ: - Cơm tẻ- Thịt rim đậu - Củ cải, cà rốt xào. Canh ngao rau mồng tơi	Nhà trẻ: Cháo xương, thịt bò, cà rốt, khoai tây.	Nhà trẻ: Sưa bột
	Mẫu giáo:	Mẫu giáo: - Cơm tẻ- Thịt rim đậu - Củ cải, cà rốt xào. Canh ngao rau mồng tơi	Mẫu giáo: Cháo xương, thịt bò, cà rốt, khoai tây.	Mẫu giáo: Sưa bột
THỨ BA 10/10/2017	Nhà trẻ:	Nhà trẻ: - Cơm tẻ- Tôm rim thịt - Giá đỗ xào - Canh rau ngót nấu thịt	Nhà trẻ: Bún tôm, thịt	Nhà trẻ: Sưa tươi An Sinh
	Mẫu giáo:	Mẫu giáo: - Cơm tẻ- Tôm rim thịt- Giá đỗ xào - Canh rau ngót nấu thịt	Mẫu giáo: Bún tôm, thịt	Mẫu giáo: Sưa tươi An Sinh
THỨ TƯ 11/10/2017	Nhà trẻ:	Nhà trẻ: Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Bí xanh xào thịt. Canh cá nấu chua.	Nhà trẻ: Mì xương, thịt	Nhà trẻ: Sưa bột
	Mẫu giáo:	Mẫu giáo: Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Bí xanh xào thịt lợn. Canh cá nấu chua.	Mẫu giáo: Mì xương, thịt	Mẫu giáo: Sưa bột
THỨ NĂM 12/10/2017	Nhà trẻ:	Nhà trẻ: - Cơm tẻ- Thịt kho tàu.- Su su.xào- Canh cua rau đay	Nhà trẻ: Chè thập cẩm	Nhà trẻ: Sưa tươi An Sinh
	Mẫu giáo:	Mẫu giáo: - Cơm tẻ- Thịt kho tàu.- Su su xào.- Canh cua rau đay	Mẫu giáo: Chè thập cẩm	Mẫu giáo: Sưa tươi An Sinh
THỨ SÁU 13/10/2017	Nhà trẻ:	Nhà trẻ: - Cơm tẻ.- Trứng đúc thịt.- Canh bí đỏ ninh xương.- Rau cải xào.	Nhà trẻ: Cháo thịt gà	Nhà trẻ: Sưa bột
	Mẫu giáo:	Mẫu giáo: - Cơm tẻ.- Trứng đúc thịt.- Canh bí đỏ ninh xương.- Rau cải xào.	Mẫu giáo: Cháo thịt gà	Mẫu giáo: Sưa bột
THỨ SÁU 13/10/2017	Nhà trẻ:	Nhà trẻ: - Cơm tẻ.- Thịt sốt cà chua - Canh bắp cải nấu thịt.	Nhà trẻ: Bột ngũ cốc	Nhà trẻ: Sưa bột
	Mẫu giáo:	Mẫu giáo: - Cơm tẻ.- Thịt sốt cà chua - Canh bắp cải nấu thịt.	Mẫu giáo: Bột ngũ cốc	Mẫu giáo: Sưa bột

THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 16/10/2017 ĐẾN NGÀY 21/10/2017

THỨ NGÀY THÁNG	ĐỘ TUỔI	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ HAI 16/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt đậu phụ om cà chua. Bắp cải xào tôm. Canh bí xanh tôm.	Bánh mì + Sữa tươi An Sinh	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt đậu phụ om cà chua. Bắp cải xào tôm. Canh bí xanh tôm.	Bánh mì + Sữa tươi An Sinh	Uống sữa bột Metacare
THỨ BA 17/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn, muối lạc vùng. Củ cải, cà rốt xào. Canh khoai sọ xương thịt.	Bún riêu cua	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn, muối lạc vùng. Củ cải, cà rốt xào. Canh khoai sọ xương thịt.	Bún riêu cua	Uống sữa bột Metacare
THỨ TƯ 18/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Trứng chim cút kho thịt. Giá đỗ xào. Canh bí đỏ xương thịt.	Chè thập cẩm	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Trứng chim cút kho thịt. Giá đỗ xào. Canh bí đỏ xương thịt.	Chè thập cẩm	Uống sữa bột Metacare
THỨ NĂM 19/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt bò xào củ cải. Canh ngao rau mồng tơi	Cháo xương, thịt	Sữa tươi An Sinh
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt bò xào củ cải. Canh ngao rau mồng tơi	Cháo xương, thịt	Sữa tươi An Sinh
THỨ SÁU 20/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Khoai tây, cà rốt xào. Canh cá nấu chua	Mì thịt gà	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Khoai tây, cà rốt xào. Canh cá nấu chua	Mì thịt gà	Uống sữa bột Metacare
THỨ BẢY 21/10/2017	Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt rim cà chua. Canh cáy rau đay, mướp.	Bột ngũ cốc	Uống sữa bột Metacare
	Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt rim cà chua. Canh cáy rau đay, mướp.	Bột ngũ cốc	Uống sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN TUẦN IV: TỪ NGÀY 23/10/2017 ĐẾN NGÀY 28/10/2017

ĐỘ TUỔI	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt. Củ cải, cà rốt xào. Canh bí đỏ xương thịt.	Cháo thịt gà	Uống sữa bột Metacare
Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt. Củ cải, cà rốt xào. Canh bí đỏ xương thịt.	Cháo thịt gà	Uống sữa bột Metacare
Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt rim cà chua. Su su xào. Canh cây rau đay, mướp.	Bún riêu cua	Sữa tươi An Sinh
Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt rim cà chua. Su su xào. Canh cây rau đay, mướp.	Bún riêu cua	Sữa tươi An Sinh
Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn, muối lạc vùng. Giá đỗ xào. Canh khoai sọ xương thịt.	Chè thập cẩm	Uống sữa bột Metacare
Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn, muối lạc vùng. Giá đỗ xào. Canh khoai sọ xương thịt.	Chè thập cẩm	Uống sữa bột Metacare
Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt bò xào củ cải. Canh ngao rau mồng tơi	Bánh ga tô	Sữa tươi An Sinh
Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt bò xào củ cải. Canh ngao rau mồng tơi	Bánh ga tô	Sữa tươi An Sinh
Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Rau cải thảo xào. Canh cá nấu chua.	Mì xương thịt lợn	Uống sữa bột Metacare
Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Cá sốt cà chua. Rau cải thảo xào. Canh cá nấu chua.	Mì xương thịt lợn	Uống sữa bột Metacare
Nhà trẻ:	Cơm tẻ - Thịt om đậu. Canh củ thập cẩm	Bột ngũ cốc	Uống sữa bột Metacare
Mẫu giáo:	Cơm tẻ - Thịt om đậu. Canh củ thập cẩm	Bột ngũ cốc	Uống sữa bột Metacare

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**Nguyễn Thị Bấy****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****P. HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Nga**

