

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN III THÁNG 12/2019
(Từ ngày 16 - 21/12/2019)

THỨ ----- NGÀY THÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ HAI 16/12/2019		Cơm tẻ - Tôm, thịt sốt cà chua. Canh tôm bí xanh	Bánh mì + Sữa tươi An Sinh
THỨ BA 17/12/2019	Uống sữa đậu nành	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt. Canh xương khoai tây, cà rốt.	Cháo xương, bí đỏ
THỨ TƯ 18/12/2019	Uống sữa bột Metacare	Cơm tẻ - Giò lụa rim. Canh xương bí đỏ	Bún ghe
THỨ NĂM 19/12/2019	Uống sữa bột Metacare	Cơm tẻ - Cá thu sốt cà chua. Canh cá rau cải.	Xôi gấc
THỨ SÁU 20/12/2019	Uống sữa đậu nành	Cơm tẻ - Thịt kho tàu. Canh bầu nấu tép	Mì thịt lợn
THỨ BẢY 21/12/2019	Uống sữa bột Metacare	Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua. Canh xương su hào.	Bánh ga tô

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Lành

Nguyễn Thị Nga

THỰC ĐƠN NHÓM TRẺ 24 – 36 THÁNG
TUẦN III THÁNG 12/2019
(Từ ngày 16 - 21/12/2019)

THỨ ----- NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH SÁNG	BỮA PHỤ	BỮA CHÍNH CHIỀU
THỨ HAI 16/12/2019	Cơm tẻ - Tôm, thịt sốt cà chua. Canh tôm bí xanh	Uống sữa bột Metacare	Bánh mì + Sữa tươi An Sinh
THỨ BA 17/12/2019	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt. Canh xương khoai tây, cà rốt.	Uống sữa đậu nành	Cháo xương, bí đỏ
THỨ TƯ 18/12/2019	Cơm tẻ - Giò lụa rim. Canh xương bí đỏ	Uống sữa bột Metacare	Bún gẹ
THỨ NĂM 19/12/2019	Cơm tẻ - Cá thu sốt cà chua. Canh cá rau cải.	Uống sữa bột Metacare	Xôi gấc
THỨ SÁU 20/12/2019	Cơm tẻ - Thịt kho tàu. Canh bầu nấu tép	Uống sữa đậu nành	Mì thịt lợn
THỨ BẢY 21/12/2019	Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua. Canh xương su hào.	Uống sữa bột Metacare	Bánh gato + Uống sữa bột Metacare

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Lành

Nguyễn Thị Nga